



Si ringraziano gli sponsor per il sostegno all'iniziativa



camminare
Tutto il mondo a piedi

La rivista dedicata ai camminatori!
Ogni due mesi a casa vostra!

Consegna questo coupon al nostro stand e avrai uno sconto di 5 euro sull'abbonamento alla rivista!

~~27~~ € **23** €

Coupon valido solo domenica 21 gennaio 2018

15° fitwalking del CUORE

Fitwalking
con l'amico del cuore



ISCRIZIONE
€ 5,00



SALUZZO
21 GENNAIO 2018
Ritrovo h 9.00 | Partenza h 10.15

MANIFESTAZIONE A PASSO DI CAMMINO
di km 6 · 10 · 13



www.scuolacamminosaluzzo.it

I Progetti del Cuore

L'iniziativa **I Progetti del Cuore** è nata per sostenere il volontariato e le realtà associative locali. Ricevono infatti il contributo solidale, proporzionalmente al numero degli iscritti, **tutte** le associazioni ed i gruppi sportivi, scolastici, parrocchiali e di volontariato che raggiungono la quota di **200 iscritti**.

A questi si aggiungono i progetti scelti dall'Organizzazione che in questa edizione vuole essere di sostegno all'iniziativa **"È tempo di... sport"** della **Cooperativa Armonia Onlus**, che ha l'obiettivo di permettere l'accesso e la fruizione dell'attività sportiva ai ragazzi con disabilità.

I ragazzi con disabilità e le loro famiglie si trovano spesso a confrontarsi con alcune difficoltà nell'accesso e nella fruizione di attività sportive, riducendo così le possibilità di questi ragazzi di integrarsi e di svolgere attività fisica salutare e utile al benessere della persona. Le difficoltà che si incontrano sono legate ai tempi, al trasporto e all'organizzazione attuale delle realtà sportive locali che spesso non soddisfano i bisogni dei ragazzi disabili. Questo rende gravoso l'impegno delle famiglie che cercano di organizzarsi per consentire ai propri figli percorsi sportivi di vario genere, ma spesso si tratta di percorsi di integrazione individuali, in cui la sfida che il giovane disabile sperimenta è strettamente personale, o al limite vissuta in famiglia. Il progetto coinvolge 20 giovani disabili dai 18 ai 35 anni residenti sul territorio dell'area saluzzese e si svolge presso gli impianti sportivi i comuni di Saluzzo, Piasco, Cardè, Cavallermaggiore e Scarnafigi.

Dove iscriversi

È possibile iscriversi a Saluzzo e fuori presso i **punti iscrizione delle associazioni**, l'elenco è disponibile sul sito dell'A.s.d. Scuola del Cammino Fitwalking Italia www.scuolacamminosaluzzo.it

Per informazioni: info@scuolacamminosaluzzo.it - 338.6151466

È inoltre possibile iscriversi presso la **Sede** e le **filiali della Cassa di Risparmio di Saluzzo**. Per ogni pettorale acquistato la Cassa di Risparmio di Saluzzo donerà 1 € che andrà a sommarsi al monte iscrizioni devoluto a sostegno dei Progetti del Cuore.



I migliori amici dell'uomo saranno nuovamente i benvenuti e infatti dedicata loro la speciale sezione **Fitwalking con l'Amico del Cuore**.

È possibile acquistare il pettorale per il cane al costo di 2,00 € presso il punto vendita **Dog Service** di SALUZZO in Via Spielberg, 104.

È previsto il pacco gara anche per il cane offerto da Schesir ed un buono sconto di € 5 a fronte di una spesa minima di € 50 offerto da Dog Service.

Tutti i partecipanti avranno la possibilità di fare una foto ricordo e ritirarla gratuitamente dopo la manifestazione presso il punto vendita Dog Service di Saluzzo.

Prima della partenza è possibile ritirare il kit con i sacchetti per la raccolta delle deiezioni presso lo stand di Diamogli una Zampa Onlus.

Quanto raccolto dalle iscrizioni verrà devoluto a favore dell'**Associazione Diamogli una zampa Onlus di Busca** che si occupa di trovare e dare una casa ai cani abbandonati e randagi - www.diamogliunazampa.org

Menù del Cuore

I Menù del Cuore sono una golosa proposta riservata a tutti i partecipanti del Fitwalking del Cuore. Presentando il pettorale sarà infatti possibile pranzare ad un prezzo speciale presso i locali aderenti e presso il ristorante partner della manifestazione il **RISTORANTE RODODENDRO** di Saluzzo.

Ristorante Rododendro • SALUZZO • Piazza Cavour • Tel. 0175.248075 • Mario 340.4894567

2 antipasti + 1 primo + 1 secondo + 1 dolce + acqua, vino della casa e caffè € 20,00

Menù bimbi (fino a 10 anni) € 10,00

Trattoria I Quat Taulin

Via Piave • Tel. 0175.44491

2 antipasti + 1 primo + 1 secondo + 1 dolce o frutta

+ acqua, vino della casa e caffè € 20,00

Menù bimbi (fino a 10 anni) € 12,00

Ristorante Pizzeria Ca' Noa

Corso Piemonte 10 • Tel. 0175.45319

Pizza Margherita + bibita € 8,00

Sconto del 15% sul menù alla carta

Ristorante Pizzeria Piedigrotta

Piazza Cavour 41 • Tel. 0175.41302

Pizza Margherita + bibita € 8,00

Sconto del 20% sul menù alla carta

Pizzeria Ristorante Il Basilico

Corso Ancina • Tel. 0175.217414

Pizza Margherita + bibita € 8,00

Sconto del 15% sul menù alla carta

Teatro del Gusto

Via Palazzo di Città

Tel. 0175.063202 • 0175.42444

Menù di gusto: 1 pizza Margherita

+ bibita + dolce € 10,00

Menù golosi: 1 antipasto + 1 primo

+ 1 tris di dolci e 1 bicchiere di vino € 20,00

Gusto Divino

Piazza Cavour • Tel. 0175.42444

Sconto del 10% sul menù alla carta



SALUZZO

Osteria dei Desideri

Via Torino 55/57 • Tel. 0175.218872

2 antipasti + 1 primo + 1 secondo + 1 dolce

+ acqua, vino della casa e caffè € 20,00

Menù bimbi (fino a 10 anni) € 12,00

Antica Trattoria dei Due Cavalli

Via Savigliano 39 • Tel. 0175.42669

2 antipasti + 1 primo + 1 secondo + 1 dolce

+ acqua, vino della casa e caffè € 20,00

Menù bimbi (fino a 10 anni) € 12,00

MANTA

La Piöla del Barbön Manta

Via Giuseppe Garibaldi • Tel. 0175.88088

2 antipasti + 1 primo + 1 secondo + 1 dolce

+ acqua, vino della casa e caffè € 20,00

Menù bimbi (fino a 10 anni) € 10,00

La Gare 191 - Bistrot Pizzeria

S.S. Laghi di Avigliana, 191 • SP589

Enrico 339.2442510

Pizza a piacere + bibita € 10,00

Sconto del 15% sul menù alla carta