



## **CORSO DI FITWALKING**

**LA PALESTRA BODY STYLE ORGANIZZA CORSI PER APPRENDERE LA PRATICA **FITWALKING** METODO DA MILANO, GUIDATA DA ALESSANDRA ISTRUTTRICE QUALIFICATA CHE VI PORTERA' AD ESEGUIRE UN EFFICACE MOVIMENTO AEROBICO ALL'APERTO**

**LE LEZIONI SI SVILUPPERANNO IN 10 INCONTRI BISETTIMANALI NEI GIORNI DEL MARTEDI' E GIOVEDI' DALLE ORE 19,00 ALLE ORE 20,00 .**

**INIZIO CORSO MARTEDI' 04 APRILE CON PARTENZA DA PIAZZA SAVOIA BUSCA PRESSO LA PALESTRA BODY STYLE**

**SI RICHIEDE UN NUMERO MINIMO DI QUATTRO PARTECIPANTI**

**PER INFO: 0171 943128 PALESTRA BODY STYLE  
334 2397331 LAURA  
339 4734975 ALESSANDRA**