



PRONTI PER L' AUTUNNO?

Iscriversi al corso di Fitwalking, il cammino sportivo per tutti

INIZIO CORSO 07 SETTEMBRE 2022

Il corso base di Fitwalking, il cammino sportivo per tutti
si svolge in 10 lezioni pratiche della durata di circa 1 ora.

Si apprenderà, con la guida di un Istruttore abilitato, la tecnica del Fitwalking per
la camminata sportiva adatta a tutti

COSA ASPETTI? VIENI A PROVARE ANCHE TU!

A NOZZA di VESTONE Piazza Mercato, pista ciclabile Valli Resilienti

DATE E ORARI:

nei giorni **MERCOLEDÌ 18/9** (**SABATO 8/09** a GAVARDO)

con abbigliamento sportivo comodo e scarpe da running.

COSTO:

120€ a persona, da versare prima di inizio corso, con 2 test efficienza con cardiofrequenzimetro fornito
dall'istruttore ed elaborazione dati finale.

Rilascio attestato di partecipazione corso "Fitwalking certificato metodo DAMILANO".

L'originale 100% ed unico metodo per l'insegnamento della camminata sportiva!

Ad ogni allievo viene fatta firmare dichiarazione liberatoria di responsabilità.

RICORDA che stai facendo attività sportiva e che **per lo svolgimento del corso**

è OBBLIGATORIO un certificato medico non agonistico in corso di validità.



AUTHORIZED FITWALKING CENTER 2022
CONTATTO: Istruttore Rosa Dimaria tel.333/8073179
PARTITA IVA N. 04382150987

Mail: info@vivifitwalking.it
Sito web: vivifitwalking.vivifitwalking.it