

RIVAROLO CANAVESE - CORSO CERTIFICATO DI FITWALKING

Prossimamente partiranno i corsi certificati organizzati a Rivarolo Canavese dall'Istruttore Mario Volpe.

Inizio corso martedì 13 Aprile, Orario dalle ore 18,00 alle ore 19,15.

10 lezioni 2 volte alla settimana.

comprendenti 2 test dell'efficienza cardiocircolatoria, test finale e consegna attestato.

Luogo: Parco Giochi di Pasquaro Frazione di Rivarolo Canavese

INVIARE CONFERMA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO ENTRO IL 20 FEBBRAIO 2021

Costo complessivo di iscrizione €100 in unica soluzione alla prima lezione

Per informazioni: mario.fox@newnordicwalking.it cellulare +39 366.209.73.44



CORSO BASE DI FITWALKING CERTIFICATO “METODO MAURIZIO DAMILANO”

Inizio corso : MARTEDI 13Aprile 2021 dalle ore 18,00 alle ore 19,15

Fine corso : SABATO 22 MAGGIO 2021 dalle ore 9,00 alle 10,15

Durata corso : 10 LEZIONI 2 VOLTE a SETTIMANA

comprendenti 2 test dell'efficienza cardiocircolatoria, test finale e consegna attestato.

Luogo : Parco Giochi di Pasquaro Frazione di Rivarolo Canavese

REQUISITI OBBLIGATORI:

Per partecipare al corso è obbligatorio presentare il certificato medico per attività sportiva non agonistica al momento dell'iscrizione.

CONTATTI: per info e costi mario.fox@newnordicwalking.it

cellulare +39 366.209.73.44

