

AleticaMente

A.S.D.

Dalla camminata alla corsa



Avviamento al FitWalking

“l'arte del camminare”, è una forma di praticare il cammino che ne evidenzia tutte le potenzialità e va oltre il semplice camminare.

**Prenota
la tua
adesione**

**MARTEDÌ 30 MARZO
ALLE ORE 18.30**

**per una lezione di prova
presso il Centro
Polisportivo ROMANGIA**

LOCALITÀ MONTIGGEDDU (Sennori)

