

“L'ARTE DEL CAMMINARE”

SE HAI A CUORE IL TUO BENESSERE METTI LE SCARPE E VIENI A CAMMINARE CON NOI !!!
TI GARANTIAMO SORRISI ED UNA BELLISSIMA ESPERIENZA.

PRIME DUE USCITE DI AVVIAMENTO AL
FITWALKING GRATUITE



3 febbraio 2021
09.00-10.00

FAVARO VENETO

RITROVO:

Via Altinia, parcheggio scambiatore ALi



FITWALKING IN VENICE

FITWALKING è il termine inglese che indica il camminare per sentirsi bene.

I BENEFICI DEL CAMMINARE:

- MIGLIORA L'UMORE
- MIGLIORA LA MEMORIA
- HA EFFETTI BENEFICI PER IL CUORE
- RIDUCE IL COLESTEROLO
- MIGLIORA LA GLICEMIA
- REGOLARIZZA LE FUNZIONI INTESTINALI
- AUMENTA LE DIFESE IMMUNITARIE
- STIMOLA LA CREATIVITA'
- ALLUNGA LA VITA
- TONIFICA IL TONO MUSCOLARE

Per maggiori informazioni contatta i nostri istruttori :

CRISTINA FRANCESCHI 3383199629

SUSY GREGO 3473706347

STEFANO BEVILACQUA 3451117985

GIORGIO BEVILACQUA 3497541925



