



**HAPPY FITWALKING A.S.D. TORINO**  
V. Montemagno, 48 - 10131 Torino  
E-mail: [happyfit.torino@gmail.com](mailto:happyfit.torino@gmail.com)  
C.F. 97853800015



## **CORSO CERTIFICATO di FITWALKING METODO DAMILANO**

Giovedì **4 marzo 2021** avvieremo a Settimo Torinese il Corso Base di Fitwalking metodo Damilano con l'istruttrice FARIELLO KATIA (abilitata ed inserita nel sito ufficiale del Fitwalking Italia: <http://www.fitwalking.it/ita/istruttori.aspx>)

Il corso certificato metodo Damilano:

- si svolgerà:  
tutti i GIOVEDI'  
dalle ore 17 alle ore 18  
a Settimo Torinese - parco De Gasperi
- consisterà in 10 lezioni (1 ora circa) comprendenti 2 test di efficienza cardiocircolatoria;
- quota di partecipazione : € 100 (*versamento unico alla prima lezione*)

**NB:** per partecipare al corso è necessario:

1. essere in possesso di certificato medico valido per la pratica sportiva non agonistica;
2. associarsi all'ASD HAPPY FITWALKING (T-shirt in omaggio)

### **PER INFORMAZIONI:**

- e-mail : [happyfit.torino@gmail.com](mailto:happyfit.torino@gmail.com)
- telefono : Katia 349/570 7833

### **PER ISCRIVERSI:**

Compilare il modulo sottostante ed inviarlo via e-mail a [happyfit.torino@gmail.com](mailto:happyfit.torino@gmail.com) oppure via Whatsapp all'istruttrice.

➡ Il corso si attiverà con un **minimo di 3 partecipanti ed un massimo 10** ←



[happyfit.torino@gmail.com](mailto:happyfit.torino@gmail.com)



happy fitwalking



happyfitwalking



**HAPPY FITWALKING A.S.D. TORINO**  
V. Montemagno, 48 - 10131 Torino  
E-mail: happyfit.torino@gmail.com  
C.F. 97853800015



## **CORSO CERTIFICATO di FITWALKING METODO DAMILANO**

Parco De Gasperi – Settimo Torinese

**04 MARZO 2021 – 13 MAGGIO 2021**

**CHIUSURA ISCRIZIONI MARTEDI' 2 MARZO 2021**

Nome	_____	Cognome	_____
Indirizzo	_____	C.A.P.	_____
Comune	_____	Prov.	_____
Luogo e data di nascita	_____	C.F.	_____
Telefono	_____	Cell.	_____
E-mail	_____	Fb	_____

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.L. 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).*

Data, \_\_\_\_\_



[happyfit.torino@gmail.com](mailto:happyfit.torino@gmail.com)



happy fitwalking



happyfitwalking