

BUONI PROPOSITI PER L'ESTATE:

Iscriversi al corso di Fitwalking, la camminata sportiva per tutti

INIZIO CORSO 18 LUGLIO 2022

Il corso base di Fitwalkig, la camminata sportiva per tutti si svolge in 10 lezioni pratiche della durata di circa 1 ora.

Si apprenderà, con la guida di un Istruttore abilitato, la tecnica del Fitwalking per la camminata sportiva adatta a tutti

COSA ASPETTI? VIENI A PROVARE ANCHE TU!

A Vieste (Foggia) lungomare MATTEI fronte Pizzomunno DATE E ORARI:

nei giorni LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ (7-8 oppure 20-21) con abbigliamento sportivo comodo e scarpe da running.

COSTO:

120€ a persona, da versare prima di inizio corso, con 2 test efficienza con cardiofrequenzimetro fornito dall'istruttore ed elaborazione dati finale.

Rilascio attestato di partecipazione corso "Fitwalking certificato metodo DAMILANO".

L'originale 100% ed unico metodo per l'insegnamento della camminata sportiva!

Ad ogni allievo viene fatta firmare dichiarazione liberatoria di responsabilità.

RICORDA che stai facendo attività sportiva e che per lo svolgimento del corso

è OBBLIGATORIO un certificato medico non agonistico in corso di validità.