

Fitwalking

Uscite di Fitwalking

Stagione Autunno-Inverno 2021-2022



Si organizzano
gruppi di cammino veloce
con un istruttore parificato Fidal
e abilitato al fitwalking:
la tecnica di camminata sportiva
ideata dai campioni olimpici
Maurizio e Giorgio Damilano
salutare e adatta a tutti



Dove:

Centro Sportivo di
Scanzorosciate
Via Polcarezzo 2/6

Quando:

Martedì h. 18,00
Giovedì h. 18,30
Sabato h. 10,00

Per costi & info:

Anna Mussita
3477141074
anna035@alice.it

*Con il patrocinio del Comune di Scanzorosciate e con la collaborazione di
Renato Cortinovis responsabile dell'U.S. Scanzorosciate Sezione Atletica*