

Giovanna Finocchiaro

Diabetica di tipo I dall'età di 10 anni insulino trattata.

Dal 2002 al 2006 Presidente dell'ADM (associazione per l'aiuto al diabetico Messina) presso l'Ospedale Papardo di Messina.

Dal 2003 a oggi consigliera-segretaria dell'Aniad –Sicilia (Associazione Nazionale Italiana Atleti Diabetici-Sicilia).

Dal 29 marzo 2014 Presidente dell'Aniad Sicialia.

Nel 2010 Traversata dello Stretto di Messina in solitaria per dare un forte messaggio a coloro che diabetici come me, possono intraprendere l'attività fisica nonostante la patologia diabetica, per migliorare la propria qualità di vita a livello psicologico e il loro compenso metabolico.

Premiazione nel novembre 2010 al CONI a Roma con una targa "premio Changing Diabetes".

Premiazione a Firenze presso la Lilly per la testimonianza in occasione di una manifestazione chiamata "facciamo un goal al diabete".

Nel 2012 partecipazione alla gara agonistica "Shakespeare Run" all'interno dell'organizzazione della maratona di Messina.

Nello Stesso anno partecipazione al torneo a Tirrenia di "Diatletica" organizzato per persone diabetiche, dove ho corso gli 800 e il lancio del vortex.

Nel maggio del 2013 ho partecipato al corso come Divulgatore e Accompagnatore di Fitwalking.

Nel settembre 2013 ho seguito il corso Istruttori conseguendo l'attestato di Istruttore abilitato di Fitwalking.

Mi considero una sportiva e non un atleta.