

LAURA TERUZZI

Curriculum Vitae:

laura.teruzzi@fastwebnet.it - info@asd-arcobaleno.it

Brugherio MB

Istruttore di Fitwalking Abilitato

Partecipazione al master per Istruttori di Fitwalking “Preparazione ed Allenamento – Principi generali per gestire al meglio l’attività” del 7 Dicembre 2013

Istruttore Posturale e Pilates

Svolgo l’attività c/o l'Asd Arcobaleno di Brugherio, corsi di gruppo per ogni settore di attività, per quanto riguarda il Fitwalking mi avvalgo del Parco Increa situato a Brugherio MB.