

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Letizia Andrea

📍 Strada Contessa 87, 10040 Caselette (Italia)

☎ 3343223941

✉ andrea.letizia94@libero.it

Sesso Maschile | [Data di nascita](#) 18/03/1994 | [Nazionalità](#) Italiana

## OCCUPAZIONE DESIDERATA

Interesse nell'ambito del benessere, salute, fitness, preparazione fisica e atletica

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

09/2016–alla data attuale

**Preparatore Fisico Basket**

MgM Robotics Pallacanestro Grugliasco, Grugliasco (Italia)

Doppio impegno settimanale, lunedì 17.30-21.00 e mercoledì 17.15-18.00

10/2015–06/2016

**Preparatore Fisico Pattinaggio**

Rivoli Roller Team, Rivoli (Italia)

11/2015–03/2016

**Stage presso centro di chinesiologia**

Kinesis Collegno, Collegno (Italia)

Affiancamento ai due chinesiologi del centro

07/2015–07/2015

**Attività propedeutica di atletica estate ragazzi**

Avigliana (Italia)

03/2015–05/2015

**Tirocinio in piscina**

Rari Nantes Pianezza, Pianezza (Italia)

Affiancamento ai diversi istruttori in vasca con osservazione dell'acquaticità, scuola nuoto ragazzi e adulti/anziani

11/2014–02/2015

**Tirocinio in scuola superiore**

IIS Giulio Natta, Rivoli (Italia)

Affiancamento al professore di educazione fisica

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

08/04/2017–08/04/2017

**Istruttore Fitwalking**

Fitwalking italia, Torino (Italia)

11/2016–alla data attuale

**Tecnico Fitness Personal Trainer**

ACSI Torino, Green Park Rivoli (Italia)

Riconosciuto dal CONI in collaborazione con la Federazione Italiana Pesistica FIPE.  
Rapporti con il cliente, elementi di nutrizione correlati all'allenamento, marketing.  
Biomeccanica, fisiologia, disabili e fitness, allenamento funzionale e crossfit.

- 04/2016–07/2016 **Tesserino F.I.P. Preparatore Fisico di Base**  
Federazione Italiana Basket (Italia)
- 18/05/2016–18/05/2016 **Attestato BLSA**  
O.I.S.I. organizzazione italiana sviluppo innovativo, Torino (Italia)
- 04/2016–04/2016 **Brevetto Assistente Bagnante (I.P.)**  
F.I.N. federazione italiana nuoto, Torino (Italia)
- 05/03/2016–05/03/2016 **Certificato Taping Base Skills**  
ASOMI accademia di osteopatia di torino, Torino (Italia)
- 10/2013–07/2016 **Laurea triennale Scienze Motorie** Livello 6 QEQ  
Suism Torino, Torino (Italia)  
Voto 101/110  
Buona competenza a livello muscolare scheletrico e psicologico  
Ottima conoscenza del corpo a livello funzionale e fisico  
Ottima conoscenza dell'ambito riabilitativo, esercizi posturali
- 2008–2013 **Diploma di scuola superiore liceo scientifico tecnologico** Livello 4 QEQ  
IIS Giulio Natta, Rivoli (Italia)
- 2014–2015 **Primo e Secondo Brevetto Subacquea e Specialità Orientamento**  
Eridaniasub, Venaria (Italia)
- 2005–2015 **Atletica leggera a livello agonistico con diverse partecipazioni a campionati italiani**  
Torino (Italia)

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative**

Buone competenze comunicative e relazionali con adulti e bambini acquisiti durante le esperienze professionali.

Competenze organizzative e gestionali

Competenze organizzative e di coordinamento nell'ambito specifico della preparazione atletica.

Competenze professionali

Nell'ambito lavorativo sono molto professionale e cerco di propormi al meglio nello svolgimento dei diversi incarichi che mi vengono proposti.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente base	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.