

## **CURRICULUM SPORTIVO PAOLA LEONE:**

Istruttrice Abilitata di Fitwalking metodo Maurizio Damilano dal 2008, prima ed unica a livello Italiano ad aver ricevuto nel 2018 il RICONOSCIMENTO di “ISTRUTTRICE PLATINUM”, “ISTRUTTRICE GOLD” nel 2017, Istruttrice di Fitwalking Cross dal 2013, WALKin TRAINER e Istruttrice Fidal. Dieci anni di attività, insegnamento e di studio.

Dal 2008 ad oggi ha seguito diversi Master di formazione, ha organizzato, gestito e diretto molteplici corsi di Fitwalking di vari livelli e collaborato a progetti ed eventi.

Molte persone che hanno frequentato i suoi corsi sono poi diventate a loro volta Istruttori o divulgatori.

La sua grande passione per il cammino - Fitwalking la spinge a fondare nel 2012 l'Associazione Sportiva Dilettantistica “Camminarte A.S.D.” e a diventare la promotrice e responsabile dell'Authorized Fitwalking Center “Parco del Valentino” di Torino che promuove la pratica del Fitwalking secondo il Metodo Certificato creato nel 2001 da Maurizio Damilano, campione di marcia di fama mondiale.

Fondatrice e Istruttrice Responsabile organizzativa di tutti i corsi di Fitwalking promossi dall'Associazione in Italia e all'estero.

“Camminarte” come Arte del Camminare ma anche come Cammino e Arte.

Camminare stimola la nostra creatività, la sensibilità, l'intelletto, ci porta a vivere in modo più creativo, in generale nella vita, camminando idee e pensieri prendono forma.

### **TITOLI E RICONOSCIMENTI PRINCIPALI:**

- 1) 1° ed unico a livello italiano RICONOSCIMENTO DI “ISTRUTTRICE PLATINUM 2018”
- 2) RICONOSCIMENTO “ISTRUTTORE GOLD 2017”
- 3) Attestato di partecipazione al Master di formazione per Istruttori di Fitwalking:  
” Sostegno al ruolo dell'Istruttore di Fitwalking” Torino, 11/11/2107
- 4) Attestato di Qualifica “WALKin TRAINER” conseguito al Master di formazione  
“IL PROGETTO WALKin” Firenze, 18/03/2017
- 5) Attestato di partecipazione al Master di formazione per Istruttori di Fitwalking:  
“Come programmare l'allenamento” Firenze, 19/03/2016
- 6) Attestato di partecipazione al Master di formazione per Istruttori di Fitwalking:  
“ Il ruolo dell'Istruttore di Fitwalking: sempre più professionista in ambito sportivo e wellness” Saluzzo (CN) 12/12/2015
- 7) Istruttrice Federale FIDAL Torino 04/10/2014
- 8) Attestato di partecipazione al Master di formazione per Istruttori di Fitwalking:  
“Preparazione ed Allenamento” 07/12/2013
- 9) Attestato “Istruttrice abilitata di Fitwalking Cross” Saluzzo (CN) 15/06/2013
- 10) Attestato di partecipazione al Master di formazione per Istruttori di Fitwalking:  
“Fitwalking, la salute camminando” Saluzzo (CN) 19/11/2011
- 11) Attestato “Istruttrice abilitata di Fitwalking” Saluzzo (CN) 06/12/2008
- 12) CORSO DI FORMAZIONE PER L'UTILIZZO DEI DEFIBRILLATORI SEMIAUTOMATICI ESTERNI. Torino 29/10/2016

“...Amo camminare per infiniti motivi, in questi anni di pratica continua del Fitwalking ho realizzato che è indubbiamente il miglior “mezzo di trasporto” per raggiungere luoghi vicini e lontani.

Passo dopo passo ho intrapreso il mio progetto che ho battezzato “A passo di Fitwalking verso Nuovi Orizzonti”, talvolta a passo di fitwalking, talvolta “semplicemente” camminando, dipende

dalla distanza e dalla tipologia di percorso. Camminare per andare incontro al mondo e sentirsi parte integrante di esso.

Ho Tantissime nuove idee da proporre e questo mi fa sentire ogni giorno sempre più in cammino”

Paola Leone

Contatti: cell. 338 4149729

e-mail: [paolart2004@libero.it](mailto:paolart2004@libero.it) [camminarte.asd@libero.it](mailto:camminarte.asd@libero.it)

[www.fitwalkingtorinocamminarte.com](http://www.fitwalkingtorinocamminarte.com)

[www.facebook.com/1670177313194699/](https://www.facebook.com/1670177313194699/)