

## Istruttore **Marco Andreoli**

Tel. 347 477 53 47

[pomoepunta@tin.it](mailto:pomoepunta@tin.it)

[www.pomoepunta.it](http://www.pomoepunta.it)

(Torino e Città Metropolitana)

- Maestro/tecnico istruttore di scherma storica e medievale europea (UISP).
- Istruttore di autodifesa in strada (Metodo di autotutela PRÆSENTIA/ Marco Andreoli ®).
- Tecnico Educatore Motorio per la terza età: A.F.A – R.I.A.M - Ginnastiche Dolci (UISP).
- Tecnico Accompagnatore Escursionismo e Alpinismo di base (UISP) (percorso formativo in svolgimento).
- Walking Leader in diversi Gruppi di Cammino UISP/Farmacie Comunali di Torino "Pillole di Sport".
- Istruttore UISP di ginnastiche per la terza età.

### **Curriculum specifico:**

- Istruttore abilitato di Fitwalking Metodo Maurizio Damilano (dal 2013).
- Istruttore abilitato di Fitwalking Cross (dal 2013).
- Partecipazione al Master per Istruttori di Fitwalking (7/12/2013):  
"Preparazione ed Allenamento - Principi generali per gestire al meglio l'attività"
- Diploma FIDAL "Istruttore Fidal – Fit Walking" (4/10/2014).
- Partecipazione al Master per Istruttori di Fitwalking (11/11/2017):  
"Sostegno al ruolo dell'istruttore ... " "...sulla centralità tecnica, il ruolo di preparatore e di motivatore .."
- Attività regolari di lezioni/uscite di preparazione e allenamento di Fitwalking (in seno alla Asd COMPAGNIA DEL POMO E DELLA PUNTA) in Torino Parco Ruffini e Torino Parco della Pellerina.
- Fattive collaborazioni endoassociative come *istruttore di fitwalking* all'interno di prestigiose realtà del mondo *Fitwalking Metodo Maurizio Damilano* quali: CAMMINARTE Asd e WALKING PROJECT Asd.
- Istruttore di Fitwalking e di Fitwalking Cross operante all'interno del "Centro di Allenamento La Mandria" (Parco Reale La Mandria - Venaria Reale).