L' editoriale:
WEBSPOTCARD.ED E' SUBITO TENDENZA!

webspot magazine

12 febbraio 2014
aggiornato alle 19:29

cerca nel sito...

people fashion & trend design hi-tech pet style white spot smart life feel good Emotional Dream

smart life

9 maggio 2013

Fitwalking anche per "casalinghe disperate"

LA NUOVA PASSIONE DELLE STAR

Mi piace Condividi 7

DI STEFANIA NASCIMBENI

Il **fitwalking all'aperto** è il nuovo **tormentone delle star.** Deposte finalmente le scarpe da runner e le tutine in lycra ultra slim e ultra fashion, oggi si danno molto più volentieri alla **camminata a passo spedito**, bastano venti minuti al giorno, nei boschi, sulle spiagge, in montagna e così via. Chi in compagnia dei cagnolini, o cagnoloni, sembrano tornati in voga i cani veri…., sia coi nuovi pargoli a mezzo passeggino. **Anche Eva Longoria apprezza molto.** Secondo uno studio della **American Heart Association** il fitwalking **serve più del jogging anche per abbassare il rischio dell'ipertensione, il colesterolo e il diabete.** Bastano poi due cuffie e della buona musica per avere la scusa di una mezz'oretta tutta per sé.

Redazione Online
9 maggio 2013
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Mi piace Condividi Piace a 7 persone. Iscriviti per vedere cosa piace ai tuoi amici.

Aggiungi un commento...
Commenta usando...
Plug-in sociale di Facebook

I più cliccati: della settimana | del mese

DIVERTIAMOCI A CUCINARE
I CORSI DI WEBSPOTMAGAZINE 2014

PARTECIPATE AI NOSTRI CORSI,
DIVERTIAMOCI CUCINANDO!

MODA E CUCINA WHAT ELSE?
OSSO DI SERA BUON GUSTO SI SPERA

Cucinare e divertirsi, cos'altro?
Ecco i nostri corsisti con lo chef Gregorio

IDENTITA' GOLOSE
#BLONDECOOKING #ARISTOFOOD

I video più visti:

DIVERTIAMOCI A CUCINARE

servizi chi siamo partners clienti advertising credits privacy contatti

PEOPLE FASHION & TREND DESIGN HI-TECH PET STYLE
WHITE SPOT SMART LIFE FEEL GOOD EMOTIONAL DREAM
SERVIZI CHI SIAMO PARTNERS CLIENTI ADVERTISING
CREDITS PRIVACY CONTATTI

Copyright © 2007-2014 WEBSPOT SRL
Tutti i diritti riservati rif. a marchi e contenuti - Reg.Trib.Milano 432-21/7/2011
Sede legale 20139 MILANO VIALE GRAN SASSO, 11 Cap. Soc. € 30.000,00 int. vers.
Registro delle Imprese di MILANO, P.Iva 05505940964, C.F.05505940964