



Leonore di Svezia compie un anno E la mamma, la principessa Maddalena, la festeggia via Facebook

VEDI TUTTI

MAG NEWS PEOPLE BEAUTY **BENESSERE** FASHION SHOW FOOD FIRME OROSCOPO TRAVELLER LIFESTYLE ONSTAGE MY BUSINESS VF NETWORK

LIVE

f

2

g+

**[BENESSERE / FITNESS] Socialite a spasso** È senza dubbio il modo più piacevole, semplice e pratico di fare sport. Camminare, magari a passo svelto e snocciolando diversi km, rapisce anche socialite come Fiammetta Cicogna e Filippa Lagerback che alla funzionalità dello sport uniscono lo stile della nuova linea d'abbigliamento firmata Freddy



6 giorni fa | di Laura Scafati



È senza dubbio la disciplina più salutare e al tempo stesso semplice da mettere in pratica. **Camminare**, magari a passo svelto e snocciolando diversi chilometri all'aria aperta, apporta infatti numerosi benefici.

Oltre ad un ritrovato **benessere fisico** per muscoli che si modellano e circolazione sanguigna che si attiva, a risentirne positivamente è anche la **psiche**. Fare lunghe passeggiate è infatti una buona medicina per combattere stress e malumori.

A scegliere il modo più pratico e semplice di fare sport sono anche socialite come **Fiammetta Cicogna e Filippa Lagerback**

HOT

daBENESSERE



WHAT WOMEN WANT

20 ore fa | di Francesca Favotto

10 cose che un uomo dovrebbe sapere prima di andare a vivere con una donna

SOLO €19,90



Abbonati e Regala Vanity Fair! edizione digitale inclusa

ESPANDI ^

stile indossando la nuova linea **Black Active** di **Freddy**, una collezione che mixa le concezioni di *Sport Active* e *Fashion* in un modo unico. I capi sono infatti estremamente femminili e in linea con le tendenze moda del momento, ma rispettando la funzionalità e la praticità dell'abbigliamento sportivo.

**Sfoggia la gallery!**

Like 0 Tweet 2 +1 0 Pin it

TAG · Sport

NON CI SONO ANCORA COMMENTI



Cosa ne pensi?

## VEDI anche



NEWS

5 giorni fa | di Laura Scafati

Oysho, in scena a passo di danza

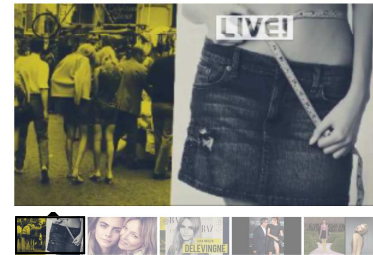


FITNESS

29 giorni fa | di Laura Scafati

FitStadium, il personal trainer a portata di smartphone

### TOP VIDEO



VANITY PROMOTION

## Visa LIVE Club

LIVE CLUB BY VISA

TI ASPETTA UN ALTRO ANNO PIENO DI VANTAGGI!

VANITY FAIR

## LIVE!

3 MINUTES

Minigonna: una suggestione che nasconde l'essenziale



SOLO €19,90

**VANITY TODAY!**

**Abbonati e Regala Vanity Fair!** edizione digitale inclusa

ESPANDI



**We are family**



**I tagli della primavera-estate**



**Jamie, addio a Mr Grey?**



**Fan di Stelle**



**«Varoufakis? Non è il mio tipo»**

<b>News</b>	<b>Beauty</b>	<b>Fashion</b>	<b>Show</b>	<b>Oroscopo</b>	<b>Traveller</b>
Italia	News	News	Cinema	Capitani	Viaggi Mondo
Mondo	Trend	Sfilate	Musica	Del giorno	Viaggi Italia
Società	Beauty star	Trend	Tv	Del mese	Notizie Viaggio
Foto	Capelli	StarLook	Libri	Tarocchi	Forum Viaggi
Diversamente Vanity	Viso e corpo	Red Carpet	Agenda	<b>Lifestyle</b>	Blog
<b>People</b>	Make up	Borse	Oscar	Casa	Cinquesensi
Italia	Profumi	Scarpe	<b>Food</b>	Hi-Tech	<b>Benessere</b>
Mondo	Shopping	Abbigliamento	Foodstar	Tempo libero	Dieta e alimentazione
Gossip	Il top e il flop		Food News	Bambini	Star Program
LifeStar	Uno al giorno		Piatti d'Autore	Motori	Fitness
Family Vip	(r)evolution		Ristoranti	Pets	Salute e prevenzione
Charity Stars			Ricevere	Speciale Outdoor	Sesso
				San Valentino	What Women Want
					Spa e trattamenti

[Radio](#) · [Firme](#) · [Style.it](#) · [Accedi](#) · [Registrati](#)

[VANITYFAIR.IT](#) · [WIRED.IT](#) · [VOGUE.IT](#) · [GQ.COM](#) · [GLAMOUR.IT](#) · [CNLIVE.IT](#)  
 INTERNATIONAL EDITIONS: · [VF USA](#) · [VF SPAIN](#) · [VF FRANCE](#) · [VF UK](#)

**Condé Nast**

©EDIZIONI CONDÉ NAST S.P.A. - P.ZZA CASTELLO 27 - 20121 MILANO CAP.SOC. 2.700.000 EURO I.V. C.F E P.IVA REG.IMPRESE TRIB. MILANO  
 N. 00834980153 SOCIETÀ CON SOCIO UNICO · PUBBLICITÀ · REDAZIONE · ABBONAMENTI · CONDIZIONI D'UTILIZZO · PRIVACY

SOLO €19,90



**Abbonati e Regala Vanity Fair!** edizione digitale inclusa

ESPANDI ▲