



## **APPUNTAMENTI FITWALKING AUTUNNO-INVERNO 2009**

- 14-NOVEMBRE** SALUZZO (CN) CAMMINATA FITWALKING DELLA GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE. PERCORSO DI KM 4. ISCRIZIONE GRATUITA. RITROVO ALLE ORE 9,30 PRESSO IL PARCO TAPPARELLI, PARTENZA ALLE ORE 10,00. SARA' POSSIBILE EFFETTUARE GRATUITAMENTE IL CONTROLLO DELLA GLICEMIA.
- 15-NOVEMBRE** DOGLIANI (CN) QUARTA EDIZIONE DELLA "CAMMINATA TRA I COLORI DELLA NUOVA D.O.C.G. DOGLIANI". 2 PERCORSI: KM 6 E KM 8,5 ISCRIZIONE GRATUITA. 5 EURO PER PRANZO ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE. RITROVO E ISCRIZIONI ORE 9,30 IN PIAZZA UMBERTO I PARTENZA ORE 10,15. INFO: BIBLIOTECA EINAUDI ( MONICA ) TEL. 0173 70210 OPPURE CLAUDIO 338 1266401
- 29-NOVEMBRE** SCARNAFIGI (CN) 1° FITWALKING DI NATAKE. 2 PERCORSI: KM 8 E 16. ISCRIZIONI FINO AL 21 NOVEMBRE E DIRETTAMENTE SUL POSTO PRIMA DELLA PARTENZA. IL COSTO DELL'ISCRIZIONE E' DI 5 EURO. PARTENZA ALLE ORE 10,00 DA PIAZZA EUROPA. PER I PRIMI 250 ISCRITTI T-SHIRT IN OMAGGIO. POSSIBILITA' DI PRANZARE AL TERMINE DELLA MANIFESTAZIONE AL COSTO DI 5 EURO, PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 21 NOVEMBRE. INFO: SCUOLA DEL CAMMINO 0175/248132 OPPURE FRANCESCA 348/0116443 (ORE PASTI).