



## TRIANGOLO SPORT APRE AI FITWALKERS NELLA CITTA' DI ALBA

(comunicato stampa TS/mc del 13 maggio 2010)

Il Fitwalking, lo sport del camminare lanciato in Italia dagli olimpionici fratelli Damilano approda anche ad Alba. E' un'iniziativa di Triangolo Sport Langhe Monferrato Roero l'associazione che promuove lo sport sul territorio, che raccogliendo le richieste di alcuni appassionati, apre la sezione albese di Fitwalking secondo le direttive del Centro Studi e Ricerche della Scuola Italiana del Cammino di Giorgio e Maurizio Damilano che ha sede nazionale a Saluzzo.

Il Fitwalking è una piacevole camminata a passo veloce, grazie alla quale si bruciano un significativo numero di calorie e si raggiunge una prestazione aerobica di tipo sportivo, condividendo il percorso in compagnia. E' una camminata tecnica nella quale tutto il corpo, piedi, gambe, busto e braccia vengono impiegati per eseguire un gesto fluido ed elegante. Si propone come alternativa sportiva per chi ricerca un'attività più leggera rispetto alla corsa.

Martedì 18 maggio alle ore 18,30 nei locali dell'Ufficio del Turismo Alba Bra Langhe Roero di piazza Duomo ad Alba, presenti gli inviati dei principali media locali, si terrà la conferenza stampa di presentazione, alla quale interverranno l'assessore allo Sport Olindo Cervella, il Presidente del Panathlon Club Alba 2000 Vincenzo Pizzorni, gli istruttori abilitati dell'Authorized Fitwalking Center di Fossano Vito Samà e la Dott.ssa Alessandra Ardizzone dell'ASL Fossano, la Responsabile Dietista dell'ASL Alba Bra Elisabetta Aloi, il titolare di Alba Sport Gianni Do, il Presidente di Triangolo Sport Massimo Casagrande ed il Direttore ATL Dott. Mauro Carbone che si ringrazia per aver eccezionalmente reso disponibile il locale per l'occasione.

Saranno presenti anche i partecipanti già iscritti al primo corso, che si terrà sotto la guida di istruttori abilitati Fitwalking, a partire dal 25 di maggio nei giorni di martedì e giovedì alle ore 19, presso il Parco del Complesso Sportivo Comunale della città di Alba in località San Cassiano. Il corso si avvarrà anche della consulenza medico-sportiva del Dott. Gianluca Toselli del Centro di Medicina Sportiva ASL di Alba nonché medico di Triangolo Sport.

L'incontro informativo è libero a tutti gli interessati, e a servizio di chi volesse dare la propria adesione ai corsi o anche intraprendere l'attività di istruttore.

Per informazioni inviare un'e-mail a [info@triangolosport.it](mailto:info@triangolosport.it) o telefonare in ore serali, pausa pranzo o festivi al 338 4418425

L'associazione sportiva dilettantistica Triangolo Sport Langhe Monferrato Roero è affiliata alla Federazione Italiana di Atletica Leggera ed iscritta al registro delle società sportive del Coni. Organizza tra l'altro le manifestazioni di Corri sotto le Torri (in Città e nel Parco), il concorso fotografico sportivo Scatta e Gratta, il premio de "Lo Sportivo dell'anno di Langhe Monferrato Roero", nonché il prossimo 7 novembre 2010 la prima Eco-maratona del Barbaresco e del Tartufo Bianco d'Alba sulla classica distanza dei 42,195 km.

“ Lo Sport è una festa ! ” [www.triangolosport.it](http://www.triangolosport.it)



Foto tratte dal sito ufficiale [www.fitwalking.it](http://www.fitwalking.it)